

Danh Sách Liên Hệ:

Tình Huống Khẩn Cấp

Đường Dây Nóng Về Tự Tử:
800-273-8255

Crisis Stabilization Unit (Bộ Phận
Ổn Định tình trạng Khủng Hoảng)
15-473-6666

Tình Huống Không Khẩn Cấp

**Suicide and Crisis Lifeline (Đường Dây

Hỗ Trợ tình trạng Khủng Hoảng và Tự
Tử) : 988 (24/7/365)

Mental Health Access and Assessment
Line
(Đường Dây Tiếp Cận và Đánh Giá Sức
Khỏe Tâm Thần): 1-888-818-1115

Helen Vine Recovery Center (Trung Tâm
Phục Hồi Helen Vine):
415-492-0818

NAMI of Marin County (NAMI Quận Marin)
415-444-0480 (Thứ Hai - Thứ Sáu 1 giờ
chiều -3 giờ chiều)
namimarinoffice@gmail.com

Đường dây nóng: Hỗ Trợ Qua Điện Thoại
Cho Người Cùng Cảnh Ngộ (7 ngày một
tuần/24 giờ):
415-459-6330

Các Nguồn Lực Cộng Đồng Bổ Sung: 211

Mobile Crisis Response
Team Administrative Office
(Văn Phòng Hành Chính
của nhóm di Động hồi đáp
tình trạng Khủng Hoảng)
250 Bon Air Road
Greenbrae, CA 94904
415-473-6392

Cập nhật ngày 17 tháng 1 năm 2024



Behavioral Health
& Recovery
Services (Dịch Vụ
Phục Hồi & Sức
Khỏe Hành Vi)



SUPPORT



TRUST



UNITY



EXCELLENCE

Mobile Crisis Response Team (MCRT) (Nhóm di Động hồi đáp tình trạng khủng hoảng

24 giờ một ngày - 7 ngày một tuần.
365 ngày một năm
(415) 473-6392
(415) 473-3344 TTY

Hỗ trợ thêm sau giờ làm việc thông
qua Dò Ổn Định tình trạng Khủng
Hoảng

415-473-6666

Can Thiệp su Khủng Hoảng và
Hỗ Trợ Tình Trạng Lạm Dụng
Chất Gây Nghiện và Sức Khỏe
Tâm Thần tại Marin

Nhóm di động hồi đáp tình trạng Khủng Hoảng là gì?

Nhóm Phản Ứng Khủng Hoảng Cơ Động (Mobile Crisis Response Team, MCRT) là nhóm đa lĩnh vực gồm các thành viên là Bác Sĩ Sức Khỏe Tâm Thần, Chuyên Gia Tư Vấn SUD, Nhân Viên Dịch Vụ Hỗ Trợ và Chuyên Gia Hỗ Trợ Người Đồng Cảnh Ngộ. Mục đích của MCRT là phản ứng trước các khủng hoảng liên quan đến chất gây nghiện và sức khỏe hành vi trên toàn Quận Marin.

MCRT phối hợp với các công dân tại Quận Marin, các tổ chức dựa vào cộng đồng hoạt động trong lĩnh vực sức khỏe tâm thần và lạm dụng chất gây nghiện, các bệnh viện và cơ quan thi hành pháp luật tại địa phương để tăng mức độ an toàn của những cá nhân đang trải qua khủng hoảng.



Nhóm di động hồi đáp tình trạng Khủng Hoảng cách nào?

MCRT sẽ tiến hành các biện pháp can thiệp khủng hoảng nhanh tại hiện trường để giải quyết và giảm tình trạng căng thẳng, cũng như ổn định một tình huống khủng hoảng đang diễn ra trong môi trường ít hạn chế nhất có thể. Những can thiệp này bao gồm nhưng không giới hạn trong:

- Tư vấn tình trạng khủng hoảng trực tiếp và các can thiệp hỗ trợ khẩn cấp
- Đánh giá sức khỏe tâm thần và/hoặc nhu cầu liên quan đến chất gây nghiện của người đang gặp khủng hoảng
- Các Đơn Đăng Ký 5150/5585
- Khi cần, hỗ trợ di chuyển tới Nhóm di động hồi đáp tình trạng Khủng Hoảng (Crisis Stabilization Unit, CSU) *Trước đây gọi là PES
- Điều phối các dịch vụ dựa trên cộng đồng có sẵn và phù hợp cho hoạt động điều trị hiện đang tiếp diễn và theo dõi sau điều trị
- Các dịch vụ hỗ trợ gia đình
- Sẵn sàng tư vấn qua điện thoại cho các thành viên cơ quan thi hành pháp luật, lực lượng phản ứng ban đầu, nhà cung cấp dịch vụ cộng đồng, các gia đình và các thành viên cộng đồng khác.

Nhóm di động hồi đáp tình trạng Khủng Hoảng Khi nào nên gọi cho

Thành viên trong gia đình/bạn bè/người thân của quý vị đang bị khủng hoảng về sức khỏe tâm thần hoặc liên quan tới chất gây nghiện và đang cần hỗ trợ. Người nào đó đang thể hiện ý muốn hoặc đe dọa tự tử nhưng chưa hành động

Khi nào nên gọi 911

- Một người đang có hành vi cố gắng tự tử
- Một người bị tổn hại về thể chất cần được chăm sóc y tế ngay lập tức
- Một người tỏ ra bạo lực, hung hăng, phá hoại tài sản, làm hại về thể xác hoặc đe dọa người khác

Lời Khuyên Để Thông Báo cho 911 Hiệu Quả

- Giữ bình tĩnh
- Gọi cho người thân
- Xưng danh tính và mối quan hệ với tình huống/cá nhân bị khủng hoảng
- Giải thích về các hành vi và bất kỳ tuyên bố nào đã được đưa ra
- **Đề nghị được trao đổi với nhân viên CIT và tiến hành đánh giá 5150**